

Язык тела и коммуникация

Линн Халамиш

100% коммуникации

Язык слов
Язык тела

Коммуникация

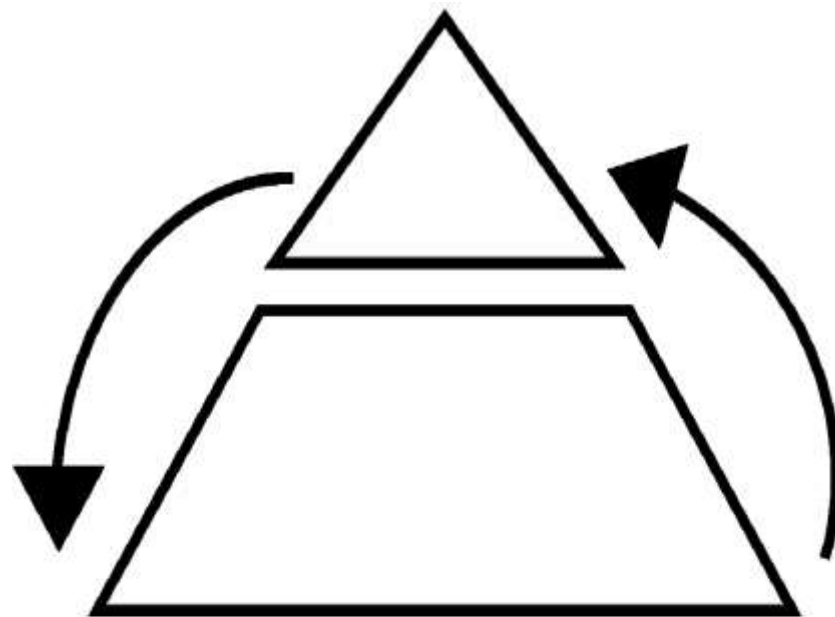
Язык слов = 7–20%

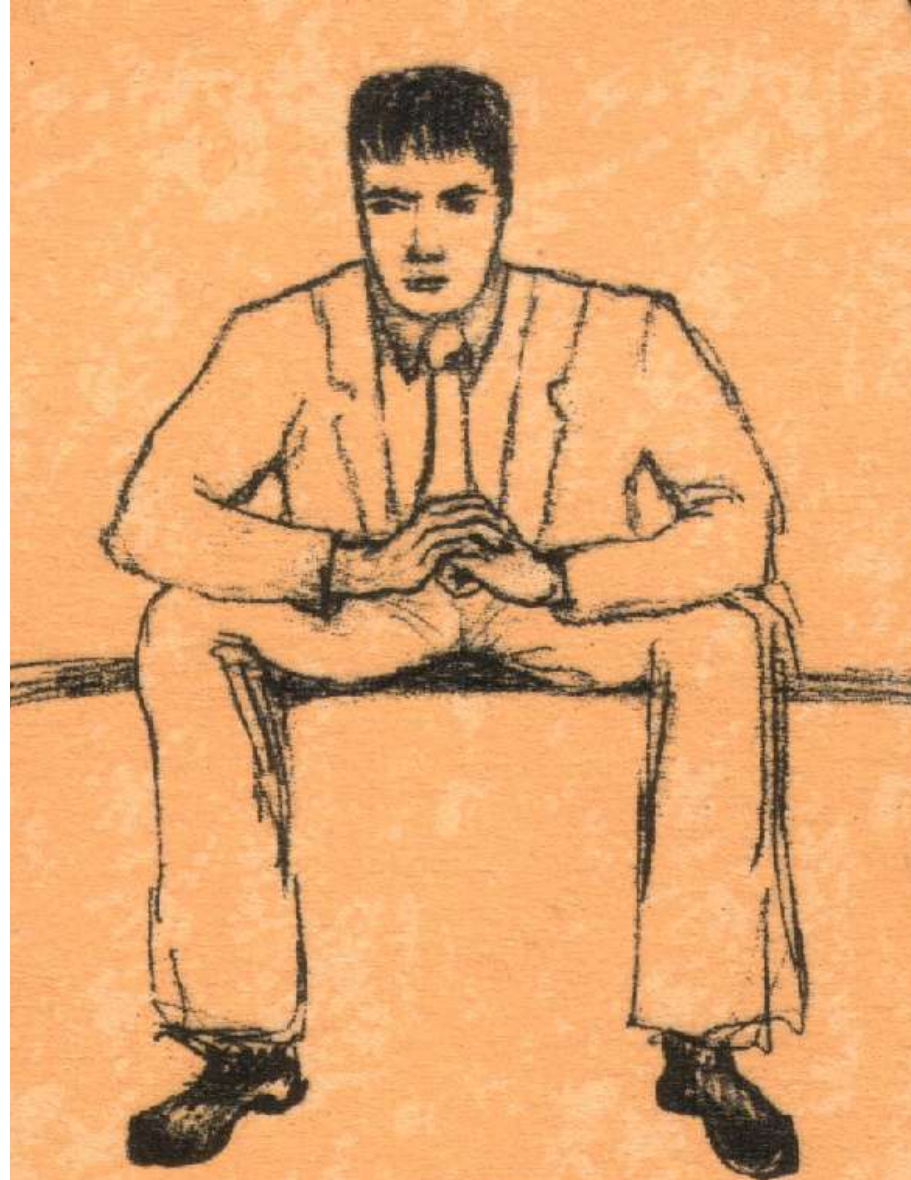
Язык тела = 80–93%

Категории

- ▶ Кинесика: мимика, напряжение тела, жесты, прикосновения, положение и наклон тела.
- ▶ Проксемика: пространственные отношения и барьеры.
- ▶ Параязык: тон голоса, ритм, громкость, акцентирование, темп речи.
- ▶ Вегетативные изменения: покраснение, побледнение, слезоотделение, потоотделение, изменение ритма дыхания и размера зрачка, сглатывание слюны, сухость во рту, диарея.

Сцена





גוף רוכן קדימה

בידיים משולבות לכיוון החזה

Наклон вперед, кисти рук сцеплены



הרגליים נועלות את רגלי הכסא
Ноги обвиты вокруг ножек стула



Сложенные кисти рук на расстоянии от тела. Прямой зрительный контакт

אצבעות נעולות ומבט ישיר

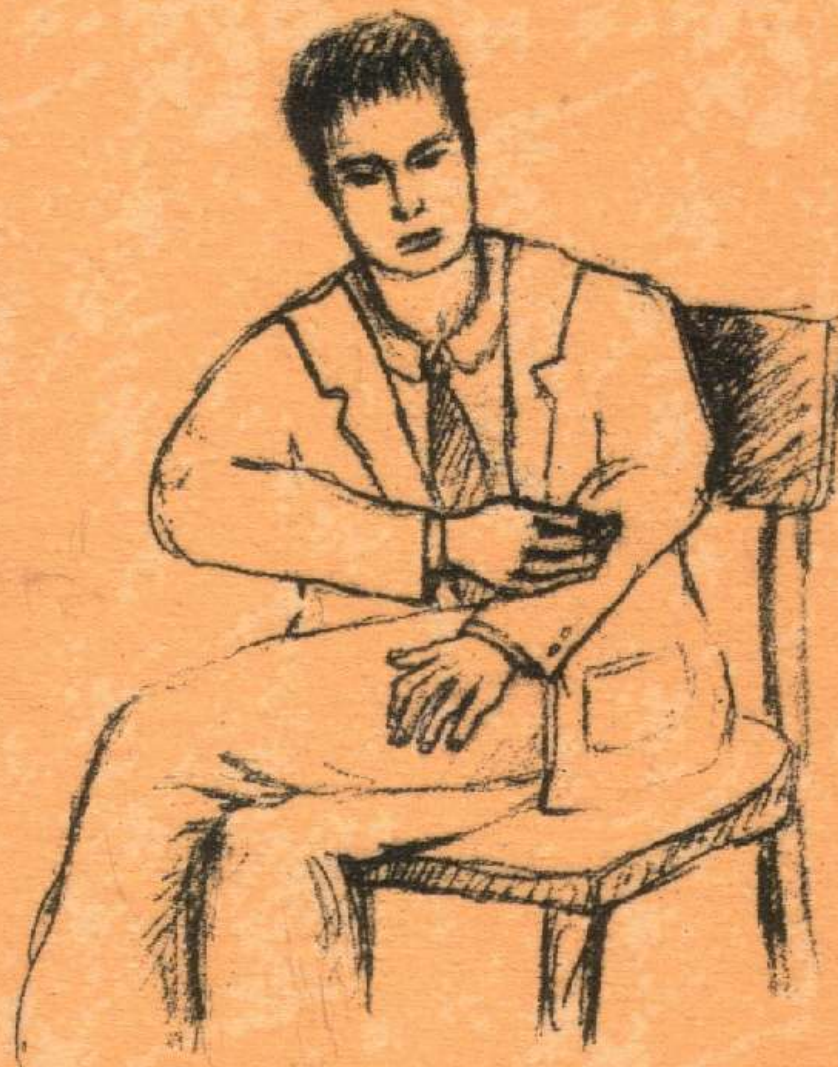


Назад



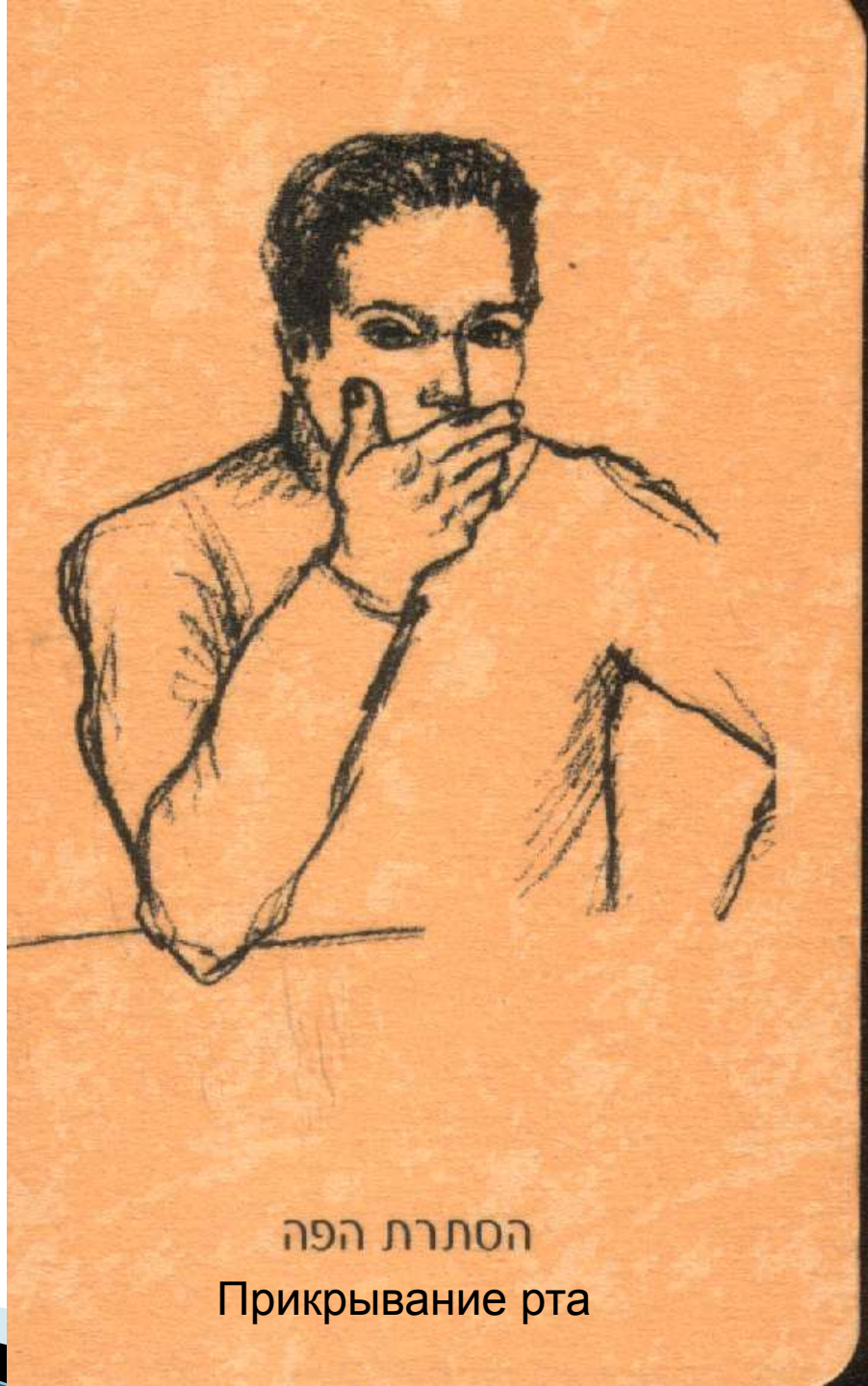
אגרופים קמוצים בעת שילוב הידיים

Руки скрещены, пальцы сжаты в кулак



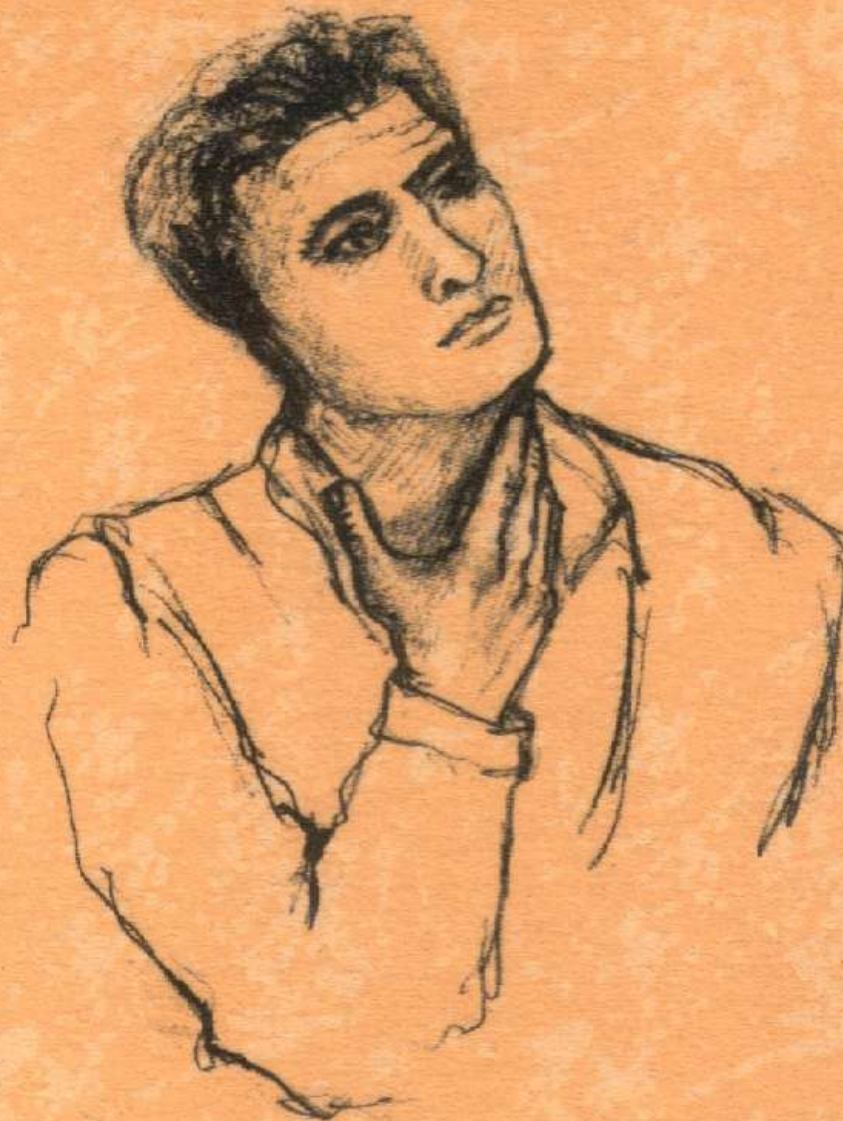
הסרת אבק

Стряхивание воображаемой пыли



הסתרת הפה

Прикрывание рта



הגנה על הצוואר

Защита области шеи

Назад

Краткий обзор

- ▶ Коммуникация
- ▶ Язык тела
- ▶ Зрительный контакт
- ▶ Сцена
- ▶ Когда вопрос выражает желание занять сцену
- ▶ Сидеть в L-образной позе
- ▶ Наклон тела
- ▶ Говорить о страхах
- ▶ Вы не знаете, пока не спросите
- ▶ Ценность искреннего общения

ИСТОЧНИКИ

Типы невербальной коммуникации ▶

8 Major Nonverbal Behaviors ▶

By Kendra Cherry ▶

<http://psychology.about.com/od/nonverbalcommunication/a/nonverbaltypes.htm> ▶

The Definitive Book of Body Language ▶

Alan and Barbara Pease ▶

http://e-education.nbu.bg/pluginfile.php/331752/mod_resource/content/0/Allan_and_Barbara_Pease_-_Body_Language_The_Definitive_Book.pdf

Есть ли у вас вопросы?

Спасибо