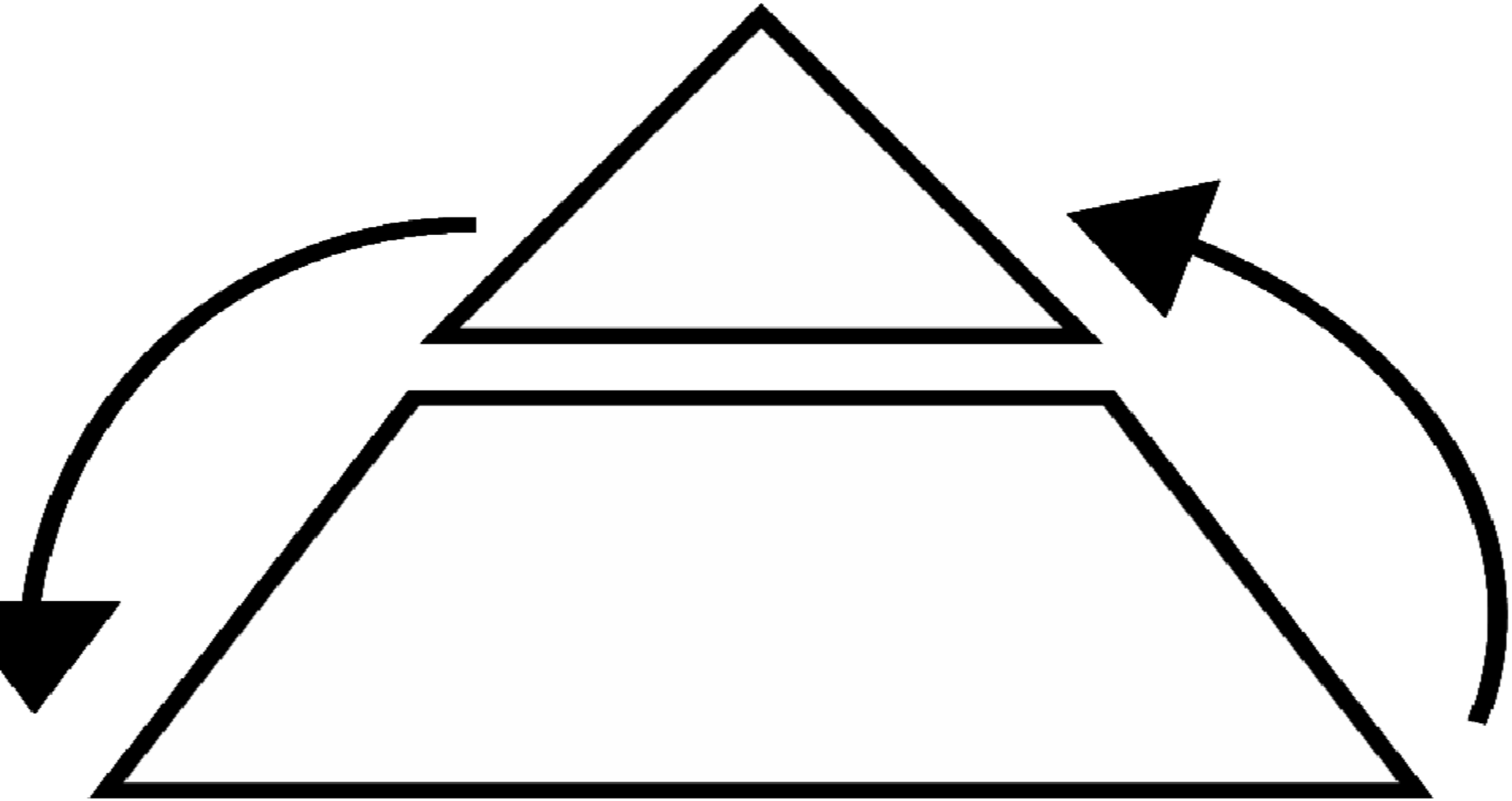


Lynne Halamish ▶

Горевание: как помочь родственникам

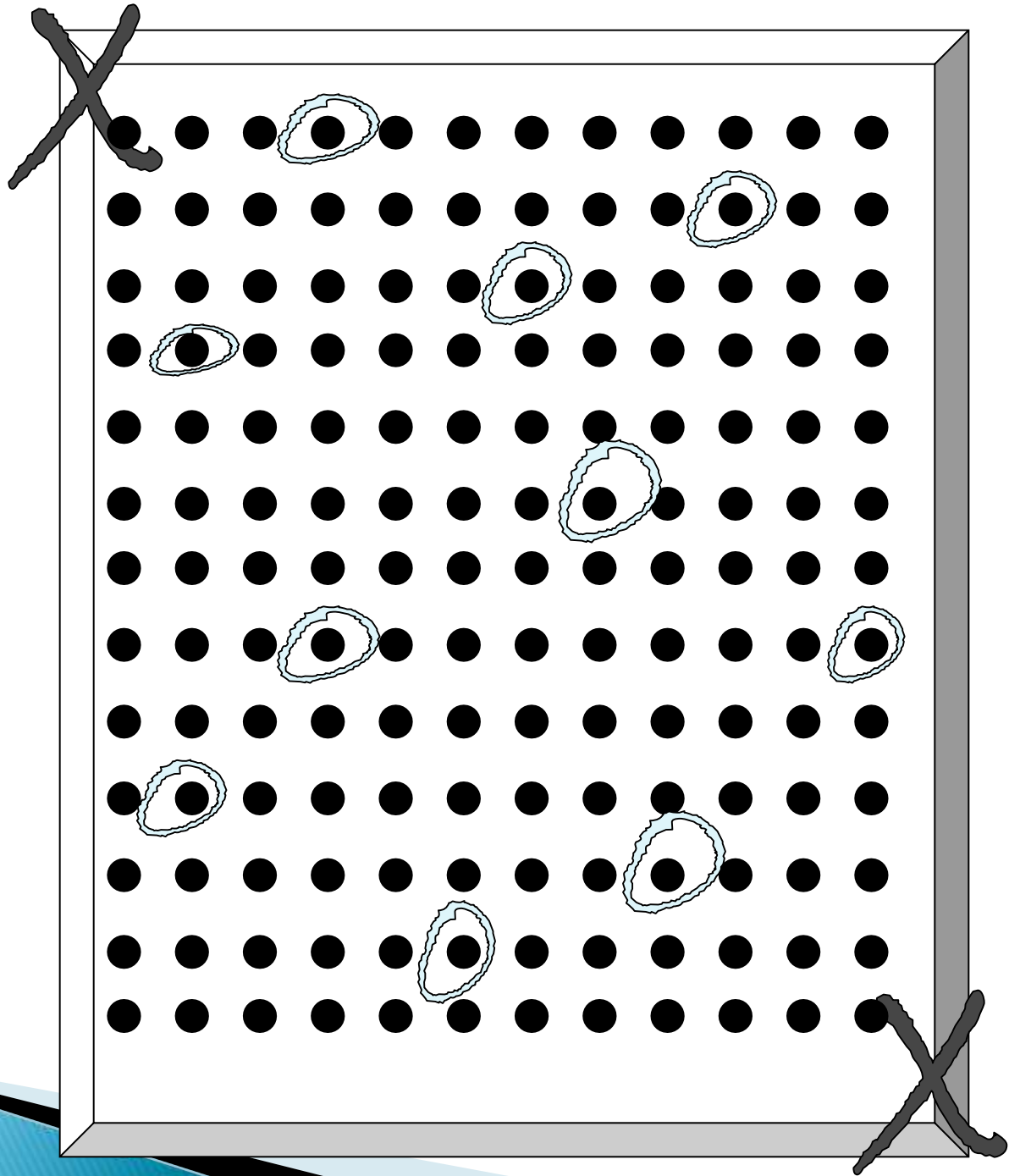
Линн Халамиш





Любое горе с чего-то ▶
начинается, какое-то
время продолжается
и может закончиться.

X



Факторы

История утраты 🚫

Единичная утрата или 🚫
множественные утраты

Причина смерти 🚫

Внезапность 🚫

Последовательность 🚫

Система поддержки 🚫

Отношения с умершим или 🚫
умирающим

Факторы, способствующие патологическому горю

- Внезапная смерть •
- Страшная смерть •
- Изоляция •
- Вина за смерть (действительная или
воображаемая) •
- Травматичный опыт переживания
утрат •
- Сильная амбивалентность или
зависимость от умершего •

Основные виды реакции

Отрицание 🗺️

Гнев 🗺️

Чувство вины 🗺️




Пять шагов

Айра Байок

- ✚ Прости меня
- ✚ Я прощаю тебя
- ✚ Я тебя люблю
- ✚ Спасибо тебе
- ✚ Прощай

Список литературы

- ▶ The Weeping Willow: Encounters with Grief Halamish and Hermoni, Oxford University Press 2007
 - ▶ Grief Counseling and Grief Therapy 4th Ed
J William Worden Springer Publishing Company 2009
 - ▶ The Nature of Grief: The Evolution and Psychology of Reactions to Loss
John Archer Routledge 1999
- 

Есть ли у вас вопросы?



Спасибо!