



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ УСЛУГ

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Эрготерапия в паллиативной помощи

Екатерина Клочкова
АНО «Физическая реабилитация»,
г. Санкт-Петербург
spb@physrehab.ru




Эрготерапия

- Эрготерапия – это специальность, в основе которой лежит тот факт, что целенаправленная, имеющая для человека смысл активность (деятельность), направленная на решение какой-либо задачи, помогает улучшить двигательные, эмоциональные, когнитивные и психические функциональные возможности.




Физическая терапия

Физическая терапия – это медицинская специальность, в которой применяются физические (естественные или природные) методы воздействия на пациента, основанные на движении, мануальном воздействии, массаже, рефлексотерапии и действии тепла, света, высоких частот, ультразвука и воды.



Физические терапевты и эрготерапевты

- **физические терапевты** помогают клиентам в максимально возможной степени развивать, поддерживать и восстанавливать двигательные и функциональные возможности;
- **эрготерапевты** помогают в максимально возможной степени восстановить способность человека к независимой жизни.



Физические терапевты и эрготерапевты

- не врачи, хотя они имеют высшее образование и достаточно глубокие знания по анатомии, физиологии, патологии и другим дисциплинам;
- не медицинские сестры, хотя они могут эффективно помогать в уходе даже за самыми тяжелыми больными и могут решить множество ежедневных проблем пациента;
- не тренеры и не педагоги, хотя они могут научить правильному движению или тому, как правильно выполнять самые разные упражнения или виды деятельности;
- не специалисты по адаптивной физической культуре или спорту для людей с инвалидностью, хотя они тоже помогают людям с ограничениями жизнедеятельности улучшить состояние и найти свой путь социализации;
- не социальные работники, хотя они тоже вступают с клиентом и его близкими в тесные взаимоотношения, стремятся эффективно решать ежедневные проблемы и помогают человеку достичь максимальной независимости.



Эрготерапия – фокус на повседневной жизни пациента и его активности


Активности повседневной жизни

- Самообслуживание
- Продуктивная деятельность
- Досуг



Эрготерапевт в междисциплинарной команде паллиативной помощи

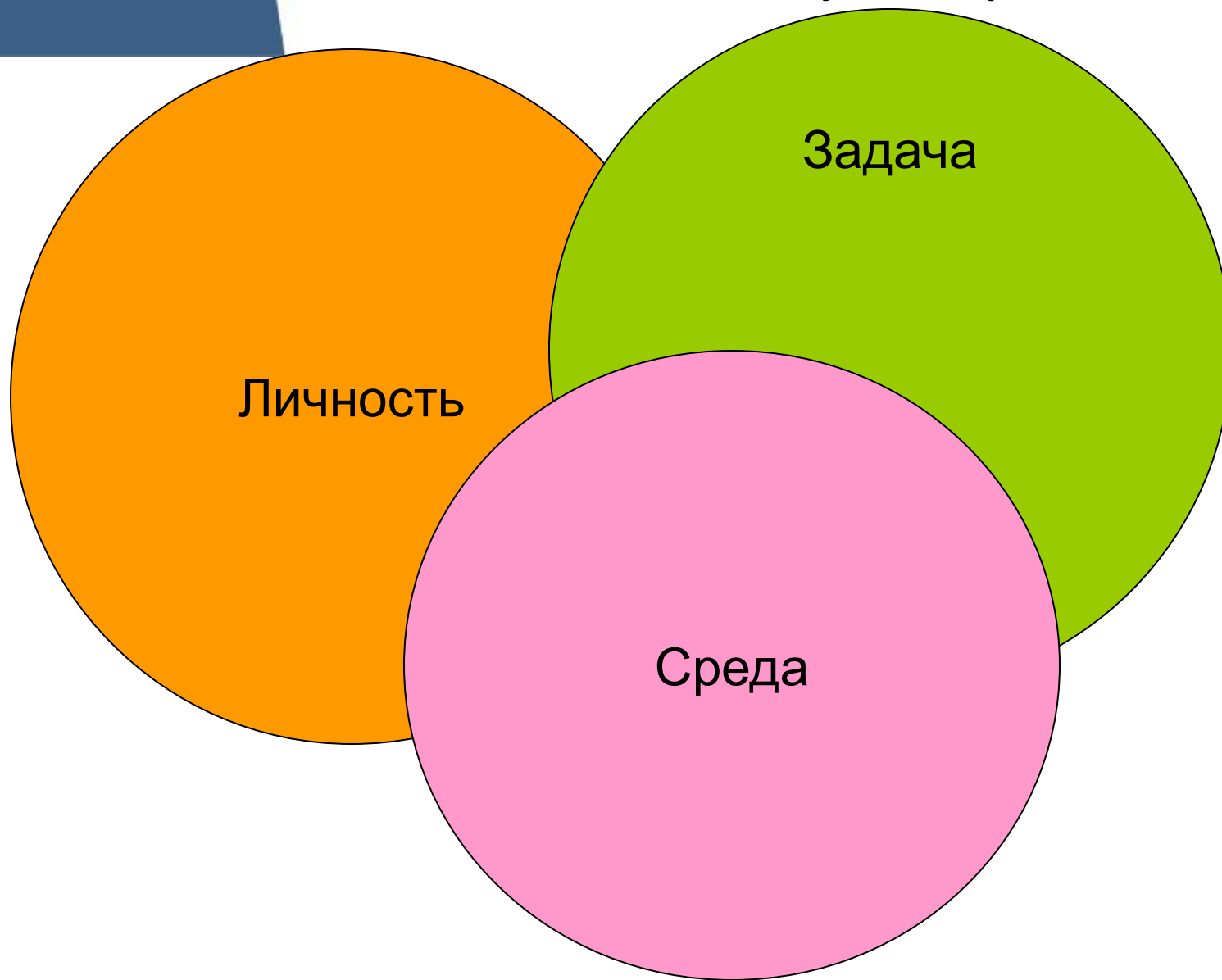
- Режим дня пациента: чередование рутин, поддержка в процессе различных видов деятельности, отдых и активность, шаги для достижения активности
- Поддержание независимости пациента
- Контроль боли
- Контроль позы и перемещения
- Подбор оборудования
- Обучение ухаживающих




Я, мое тело, мое тело в
физическом окружении, я в
социальном окружении


Модель проживания ощущений

Деятельность – ответ на задачу,
стоящую перед индивидом





Активность пациента
паллиативной в течение дня
помощи



Что же ЭТ может сделать с самыми
тяжелыми пациентами?



А может быть мы разделим
обязанности ЭТ между всеми?...