



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ УСЛУГ

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Правильное и безопасное перемещение пациентов. Активизация пациентов. Основные принципы

**Екатерина Клочкова
АНО «Физическая реабилитация»,
г. Санкт-Петербург
spb@physrehab.ru**



Правильное и безопасное перемещение.

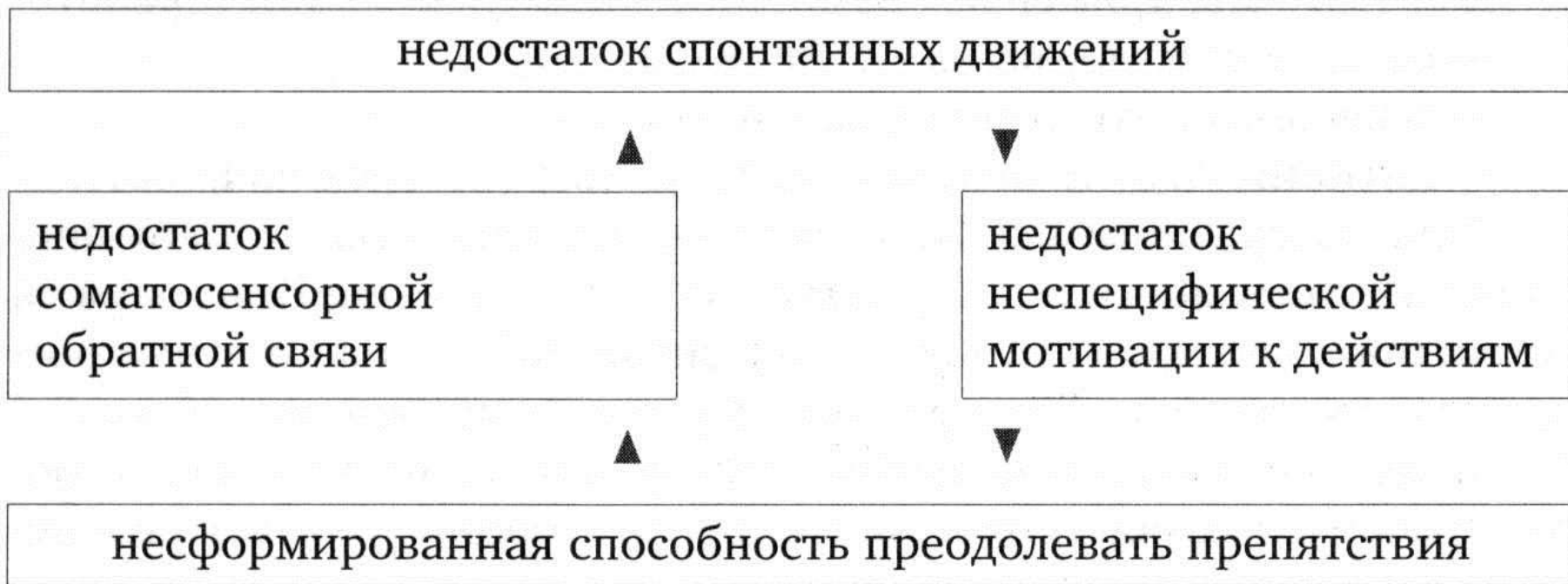
Почему это важно

- Максимальная активность пациента в течение дня
- Профилактика вторичных осложнений
- Улучшение качества жизни
- Защита здоровья персонала

Соблюдение режима перемещений - максимальная активность пациента в течение дня



Патологический круг 1




Р.Хольц «Помощь детям с церебральным параличом»

Патологический круг 2



Р.Хольц «Помощь детям с церебральным параличом»



Соблюдение режима перемещений - максимальная активность пациента в течение дня

- Перемещение не реже 1 раза в 1.5 часа
- Использование положений лежа на спине, лежа на высоком изголовье, лежа на правом боку, лежа на левом боку, сидя и стоя
- Обеспечение безопасности пациента в исходной точке, при перемещении и в конечной точке перемещения


Соблюдение режима перемещений - максимальная активность пациента в течение дня



Соблюдение режима перемещений – важнейший компонент профилактики вторичных осложнений








Перемещение в правильную позу всегда, когда это необходимо!

- Еда и питье только в приподнятом положении
- Выравнивание и симметричная поза
- Максимально возможное вертикальное положение для активностей повседневной жизни
- Приподнятое положение для оптимальной коммуникации с пациентом


Правильное и безопасное перемещение – улучшение качества жизни





Техники правильного перемещения – защита персонала

- Повреждения спины
- Повреждения верхних конечностей
- Падения
- Опаснее притягивать объект перемещения к себе, нежели отталкивать его от себя
- 61% повреждений - при перемещении к себе или от себя объектов без колес и 35% повреждений - при перемещении объектов с колесами
- От момента поступления на работу до появления хронической боли в спине в среднем 5 лет!



Золотые правила перемещения

- Всегда носите подходящую одежду и обувь
- Проведите тщательную оценку пациента:
 - Вес;
 - Возможность сотрудничать;
 - Возможность самостоятельных движений;
- Подтвердите, есть ли необходимость перемещать груз вручную
- Проведите оценку риска перемещения




Основные принципы

- Можно не поднимать – не поднимай!
- Не можешь или можешь, но с трудом, – позови товарища!
- Не можешь или можешь, но с трудом, – используй оборудование!
- Всегда сначала думай о своей спине, потом о безопасности клиента, а уж потом принимайся что-то делать!




Оценка риска

- Нужно ли:
 - Удерживать груз на расстоянии
 - Переносить груз
 - Выполнять повторяющиеся движения
 - Делать наклоны и повороты
 - Перемещать тяжелый или непредсказуемый в движении груз
 - Перемещать горячий, холодный или трудный для удержания груз
- Окружающая обстановка
- Индивидуальные возможности



Золотые правила перемещения

- Объясните пациенту его участие в процессе перемещения
- Подготовьте площадку для перемещения
- Поставьте оборудование на тормоза!!!
- Создайте себе устойчивую опору
- Держите пациента как можно ближе к себе
- Создайте возможность удобного захвата
- Наклонитесь вперед, сгибая колени и сохраняя все 3 естественных изгиба позвоночника



Золотые правила перемещения

- Перед началом перемещения поднимите голову
- Во время перемещения сгибайте ноги, а не спину
- Не делайте разворотов
- ПОМНИТЕ О СВОИХ ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЯХ!



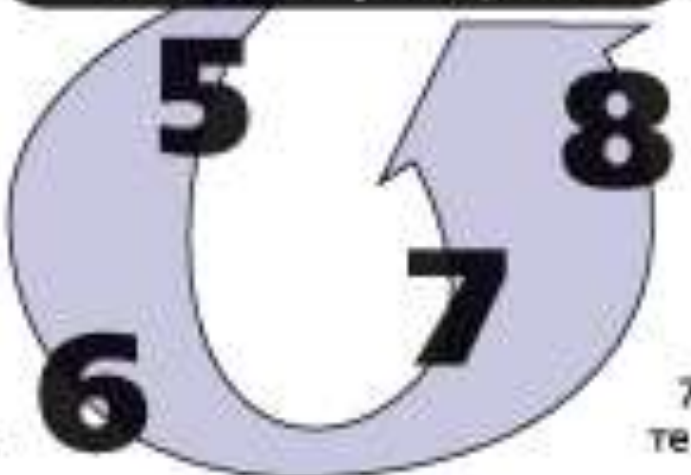




КЛИЕНТ
(проживающий)



**достаточное пространство,
правильные цели
и техники перемещения**



ПЕРСОНАЛ
(ухаживающие)

2. Поддержание функции сердечно-сосудистой и дыхательной системы

1. Способность к перемещению (мобильность)

5. Снижение потребности в помощи

6. Снижение частоты повреждений, вызванных напряжением, и повышение эффективности работы персонала

3. Снижение риска пневмонии, тромбоза, пролежней и других заболеваний

4. Более высокий уровень активности, более быстрое восстановление функций и улучшение качества жизни

8. Снижение стоимости и повышение качества помощи

7. Снижение текучки кадров

Техники перемещения и снижение риска: «позитивная восьмерка»